



ЭДВАЙЗЕРСКИЙ ЧАС  
НА ТЕМУ:

# БУЛЛИНГ: ЧТО ЭТО И КАК ЕМУ ПРОТИВОСТОЯТЬ

DSO

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



# БУЛЛИНГ

Буллинг или травля в любом учебном учреждении - это один из видов насилия, который может быть выражен как на эмоциональном (насмешки, угрозы, оскорбления), так и на физическом (избиение, тычки) уровне. Травля в школе, колледже, университете в основном, характерна для обучающихся первых курсов, когда группа имеет для человека наибольшее значение, Жертвой буллинга может стать абсолютно любой ребёнок, вне зависимости от благополучности семьи, заботы родителей и уровня развития.

# БҮЛГҮЛИНГ ЛНИЦСҮЧ



# ПРОБЛЕМА

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Тема буллинга в современных казахстанских школах, колледжах и вузах является особенно актуальной. В различных источниках процент молодых подвергающихся буллингу в школах, колледжах и вузах варьируется от 20 до 50.

## ЦЕЛЬ

Целью является изучение причин возникновения буллинга и разработка способов борьбы с ним.

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Теоретический анализ материалов в интернете.

## ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Наличие буллинга в вузе.

# ЗАДАЧИ ЭДВАЙЗЕРСКОГО ЧАСА

1. Узнать, что такое буллинг
2. Изучить формы и причины возникновения буллинга
3. Узнать какие способы борьбы с буллингом существуют.



## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

# БУЛЛИНГ

Практическая значимость эдвайзерского часа состоит в представлении анализа причин и определения возможностей проведения профилактических мер по проблеме проявления буллинга в вузах.

# ПОНЯТИЕ БУЛЛИНГА

Буллинг - это системная агрессия группы людей по отношению к одному человеку (от англ. bullying, в переводе - травля).

Жертва находится в позиции слабого и не может защитить себя от коллективных нападок. Этим буллинг отличается от конфликта: в обычной ссоре стороны равны.



## ВИДЫ БУЛЛИНГА

## ВИДЫ БУЛЛИНГА

**ПРЯМОЙ  
БУЛЛИНГ**



подразумевает под собой открытое воздействие: избиения, оскорбления в лицо.

**КОСВЕННЫЙ  
БУЛЛИНГ**



предполагает скрытые издевательства: распространение сплетен, слухов, настраивание коллектива против жертвы.

## ВИДЫ БУЛЛИНГА

1-я группа – проявления, связанные преимущественно с активными формами унижения;

2-я группа – проявления, связанные с сознательной изоляцией, исключением пострадавших из группы.

## ФОРМЫ БУЛЛИНГА

1. Физический буллинг - умышленные толчки, удары, пинки, побои нанесение иных телесных повреждений и др.;

+ сексуальный буллинг является подвидом физического (действия сексуального характера).

2. Психологический буллинг - насилие, связанное с действием на психику, наносящее психологическую травму путём словесных оскорблений или угроз, преследование, запугивание, которыми умышленно причиняется эмоциональные страдания.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ

1. **Вербальный буллинг**, где орудием служит голос (обидное имя, с которым постоянно обращаются к жертве, обзывания, дразнение, распространение обидных слухов и т.д.);
2. **Обидные жесты или действия** (например, плевок в жертву либо в её направлении);
3. **Запугивание** (использование агрессивного языка тела и интонаций голоса для того, чтобы заставить жертву совершать или не совершать что-либо);
4. **Изоляция** (жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом, детским коллективом);
5. **Вымогательство** (денег, еды, иных вещей, принуждение что-либо украсть);
6. **Повреждение и иные действия с имуществом** (воровство, грабёж, прятанье личных вещей жертвы);
7. **Кибербуллинг** – унижение с помощью мобильных телефонов, Интернета, иных электронных устройств (пересылка обидных, угрожающих изображений и фотографий, обзывание, распространение слухов и др.).

# В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ БУЛЛИНГ?



1. Словесная агрессия
2. Моральное давление
3. Распространение слухов
4. Игнорирование (проще говоря, бойкот)
5. Порча вещей, побои, унижение



# УЧАСТНИКИ БУЛЛИНГА



## ЖЕРТВА

Чаще всего **жертвами** травли в учебных заведениях становятся: отличники, двоечники, дети, страдающие заболеваниями с внешними проявлениями, физически слабые дети, дети из плохо обеспеченных семей, представители национальных меньшинств. Жертвы часто никому не рассказывают о том, что они подвергаются травле.

## АГРЕССОР

**Агрессорами**, как правило, становятся дети, нуждающиеся во внимании со стороны сверстников или взрослых. Провоцируя травлю, агрессоры стремятся к самоутверждению, росту самооценки и росту положения в глазах сверстников. Агрессоры отличаются вспыльчивостью, неуравновешенностью, грубостью. Они враждебно настроены по отношению к окружающим, не реагируют на критику. Обычно, у агрессоров слабо развито чувство сострадания.

## НАБЛЮДАТЕЛИ

**Наблюдатели** – самая многочисленная группа участников травли. Большинство наблюдателей испытывают жалость к жертве буллинга, однако помочь готовы меньше половины. Наблюдатели часто могут испытывать страх и стыд. Некоторые из них готовы присоединиться к агрессору.

# МОТИВ БУЛЛИНГА

## ЗАВИСТЬ

**Зависть** - эмоция, которая возникает, когда человек испытывает недостаток в превосходящих качествах, достижениях или обладании другого человека и либо желает этого, либо желает, чтобы у другого этого не было. Агрессоры могут подвергать травле жертву из-за зависти.

## САМОУТВЕРЖДЕНИЕ

**Самоутверждение** - стремление реализовать себя, добиться определенных результатов в деятельности, поведении, во взаимодействии с другими людьми. Буллинг – один из способов самоутвердиться в коллективе, занять высокое место во внутренней иерархии.

## МЕСТЬ

**Мечь** - вредящие действия, совершённые из побуждения наказать человека или группу людей за вред, нанесённый ранее. Совершается из чувства обиды, реальной или предполагаемой. Бывают случаи, когда жертва сама становится агрессором и стремится отомстить обидчику

# ПОСЛЕДСТВИЯ БУЛЛИНГА

Травля в коллективе всегда имеет последствия. Жертва травли всегда ощущает её последствия. Они могут проявляться в виде психологических и физических проблем со здоровьем. Также, жертва травли может испытывать проблемы с социальной адаптацией в новых коллективах, с выстраиванием взаимоотношений с людьми, в целом с социумом в дальнейшей жизни.

Люди, когда-либо подвергавшиеся травле, всегда испытывают те или иные последствия. У них встречаются проблемы с физическим и психологическим здоровьем. Самая распространенная проблема – стресс. Следствиями стресса становятся: головная боль, проблемы с пищеварением, проблемы со сном, тревожность, депрессия.

## КАК БОРОТЬСЯ С БУЛЛИНГОМ?

Для начала стоит со всей серьёзностью отнестись к этому вопросу. Не стоит воспринимать буллинг как простую шалость, ведь иногда травля может привести к самым страшным последствиям - например, убийству или самоубийству.

В первую очередь **поговорить с психологами и эдвайзером**. К ним можно обратиться прямо в вузе. Главное - донести, что это общая проблема, которую вы хотели решить, а не предъявлять претензии.

Если разговоры не помогут и вуз не сможет защитить вас от травли, то можно подать иск в суд.

ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С БУЛЛИНГОМ В ВУЗЕ, ВАМ  
НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОД  
ГНЁТОМ СТРАХА И УНИЖЕНИЯ УХУДШАЕТСЯ ВАШЕ  
ДУШЕВНОЕ СОСТОЯНИЕ, ЗАБИРАЮТСЯ СИЛЫ И  
ПОДРЫВАЕТСЯ БАЗОВОЕ ДОВЕРИЕ К ЛЮДЯМ. ВЫ В  
СИЛАХ ОСТАНОВИТЬ ЭТО.

ЕСЛИ ВАМ ПЛОХО - **НЕ ТЕРПИТЕ.**



**BULLYING**



**Составитель презентации:**

Международная образовательная корпорация

Департамент социального развития

**И.И. Хаджиев**